

Согласовано
директор МОБУ СОШ с.Кага
А.А.Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на «09» 01 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 1-4кл, 5-11кл, дети ОВЗ.

Завтрак 1.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Каша рисовая молочная	200/5	5,1	6,62	32,61	210,13
2.	Чай витаминизированный	200			8,7	34
3.	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	14,6	73
4.	сыр	15	3,48	4,40		54,6
5.	йогурт	100	3,2	3,0	9,2	80
	Итого по 1 завтраку.	550	14,20	14,32	65,11	451,73

2 завтрак. Дети 1-4кл, дети ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	яблоко	150				
2.						
	Итого по :					
Стоимость питания за день по категориям						

Обед . Дети ОВЗ,

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Суп лапша домашняя	250	2,45	4,89	13,9	109,38
2.	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	9,92	11,21	6,77	167,48
3.	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,1	213,90
4.	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,2
5.	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	11,0	52
6.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,8	66
	Итого по :	790	20,64	24,75	94,63	682,93
Стоимость питания за день по категориям						